



**¡Expositora
Certificada!**



T.Ay. YOLANDA MORENO

"Si llevamos una vida muy estresante y agitada entre los 30 y los 40 años, lo normal será padecer cambios de humor, problemas de sueño y sofocos cuando las hormonas empiezan a cambiar. Por el contrario, si se lleva una vida con hábitos saludables, controlando adecuadamente los niveles de estrés, lo normal será pasar por la menopausia sin mayores síntomas"

Dr. Deepak Chopra

Auspiciado por:



GURUKULA DE AYURVEDA S.C.

Miguel Ángel de Quevedo #854
Entre Pacífico y África, Coyoacán
Ciudad de México
(Estacionamiento en Superama)

INFORMES

**TEL: 55 3647 1049
5554 4440**

www.ayurvedatotal.com

**Taller
"AYURVEDA
PARA LA
MUJER"**

¡ÚNICO EN MÉXICO!

26 de Noviembre 2017

CIUDAD DE MÉXICO



AYURVEDA

El máximo conocimiento holístico nos enseña a alcanzar el equilibrio a través de las actividades más sencillas de la vida, con terapias de purificación en una rutina sencilla, para un estilo de vida equilibrado.

En este **Taller para la mujer**

te daremos sugerencias propuestas por Ayurveda para mejorar tu calidad de **vida**

TEMARIO

1. ¿QUÉ ES AYURVEDA?
2. LOS DOSHAS
3. LA MUJER DE HOY
4. EDADES DE LA MUJER: KAPHA, PITTA Y VATA
5. RUTINAS AYURVEDA
6. ENFERMEDADES DE LA MUJER
7. HERBOLARIA PARA LA MUJER



HORARIO:

10:00am A 17:00pm

(Break comida por cuenta del alumno de 13:00 a 14:30)

COSTO

Pago Anticipado

\$1,100.-

Día del Evento

\$1,300.-

Se entrega manual y constancia